

PALINSESTO CORSI FITNESS e INDOOR CYCLING



LUNEDÌ

09.3011.00

TOTAL BODY+MOB

Daniela

10.3011.30

GROUP CYCLING

Fabio

12.1513.15

FUNZIONALE

Claudia

13.0014.00

GROUP CYCLING

Fabio

19.1520.15

FUNZIONALE

Alice

19.0020.00

GROUP CYCLING

Carla

MARTEDÌ

09.3010.30

STRAFIT+RESTART P.

Alice

13.0014.00

GROUP CYCLING

Emanuel

18.0019.00

TRX

Alessandro

19.1520.15

FUNZIONALE

Claudia

19.0020.00

GROUP CYCLING

Alessandro

MERCOLEDÌ

09.3011.00

FULL BODY

Alice

10.3011.30

GROUP CYCLING

Barbara

12.1513.15

FUNZIONALE

Claudia

13.0014.00

CYCLE & TONE

Barbara

19.1520.15

FUNZIONALE

Alice

19.0020.00

GROUP CYCLING

Emanuel

GIOVEDÌ

06.3007.30

GROUP CYCLING

Fabio

09.3011.00

MOBILITY ENERGY

Alice

13.0014.00

GROUP CYCLING

Fabio

19.1520.15

FUNZIONALE

Claudia

19.0020.00

GROUP CYCLING

Barbara

VENERDÌ

09.0009.45

TRX

Alessandro

10.0011.00

GROUP CYCLING

Alessandro

12.1513.15

FUNZIONALE

Claudia

13.0014.00

GROUP CYCLING

Emanuel

18.0019.00

MOBILITY ENERGY

Alice

19.1520.15

FUNZIONALE

Alice

19.0020.00

GROUP CYCLING

Fabio

SABATO

10.3011.30

GROUP CYCLING

a rotazione

11.3012.30

PUMP

Daniela

DOMENICA

10.3011.30

GROUP CYCLING

a rotazione

CORSI FITNESS INDOOR CYCLING

NOTA:
La Direzione si riserva il
diritto di cambiare l'orario
dei corsi o gli istruttori
durante la stagione