

LUNEDÌ

09.30 / 10.30

PHA WORKOUT
Silvia

10.30 / 11.30

ENERGY PILATES
Silvia

18.00 / 19.00

ZUMBA
Melania

19.00 / 20.00

STRONG NATION
Melania

MARTEDÌ

08.30 / 09.30

POSTURALE
Eugenio

09.30 / 10.30

TOTAL BODY
Eugenio

18.00 / 19.00

TABATA
Giovanni

19.00 / 20.00

FIT BOXE
Giovanni

MERCOLEDÌ

09.30 / 10.30

ENERGY PILATES
Silvia

10.30 / 11.30

GAG
Silvia

18.00 / 19.00

TOTAL BODY
Melania

19.00 / 20.00

ZUMBA
Melania

GIOVEDÌ

08.30 / 09.30

POSTURALE
Eugenio

09.30 / 10.30

TOTAL BODY
Eugenio

18.30 / 19.30

TABATA
Giovanni

19.30 / 20.30

FIT BOXE
Giovanni

VENERDÌ

09.30 / 10.30

PHA WORKOUT
Silvia

10.30 / 11.30

ENERGY PILATES
Silvia

17.30 / 18.30

STRONG NATION
Melania

18.30 / 19.30

PILATES
Melania

NOTA:
La Direzione si riserva il diritto di cambiare l'orario dei corsi o gli istruttori durante la stagione