

NEW SEASON PALINSESTO  
**CORSI**

**POLEMAX**  
FITNESS  
**DANCE**  
STUDIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO



**BONNIE**

POLE STRENGTH

18.30 / 19.30

**CARMEN**

INTERMEDIO

19.30 / 20.30

POLE SPLIT

20.30 / 21.30

**BONNIE**

INTERMEDIO 2

19.00 / 20.00

BASE - INTERMEDIO

20.00 / 21.00

INTERMEDIO 2

21.00 / 22.00

**ERICA**

EXOTIC INT.-AVANZATO

19.00 / 20.00

POLE INT.-AVANZATO

20.00 / 21.00

EXOTIC PRINCIPIANTE - BASE

21.00 / 22.00

PRINCIPIANTE - BASE

22.00 / 23.00

**CRISTINA**

PRINCIPIANTE - BASE

18.30 / 19.30

INTERMEDIO

19.30 / 20.30

STATICO

20.30 / 21.30

**SARA**

MOBILITY LAB

17.30 / 18.30

PRINCIPIANTE - BASE

18.30 / 19.30

PRINCIPIANTE - BASE

19.30 / 20.30

**CARMEN**

BASE - INTERMEDIO

11.00 / 12.00

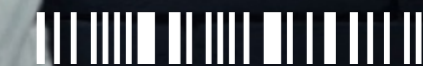
INTERMEDIO

12.00 / 13.00

**POLEMAX**  
FITNESS  
**DANCE**  
STUDIO

NOTA:

La Direzione si riserva il diritto di cambiare l'orario dei corsi o gli istruttori durante la stagione



Rev. Gennaio 2026