

LUNEDÌ

09.30 / 10.30

PILATES FLOW
Asia

10.30 / 11.30

PILATES FLOW
Asia

15.00 / 16.00

POSTURALE
Simone

17.30 / 18.30

FITBOXE
Simone

18.30 / 19.30

TOTAL PUMP
Simone

MARTEDÌ

09.30 / 10.30

BODY TONIC
Jennifer

10.30 / 11.30

BODY TONIC
Jennifer

18.00 / 19.00

FULL BODY
Yari

19.00 / 20.00

FLEXY
Yari

MERCOLEDÌ

09.30 / 10.30

PILATES POWER ABS
Asia

10.30 / 11.30

PILATES POWER ABS
Asia

17.30 / 18.30

TOTAL PUMP
Simone

18.30 / 19.30

FITBOXE
Simone

19.30 / 20.30

POSTURALE
Simone

GIOVEDÌ

09.30 / 10.30

BODY TONIC
Jennifer

10.30 / 11.30

BODY TONIC
Jennifer

18.00 / 19.00

FULL BODY
Yari

19.00 / 20.00

FLEXY
Yari

VENERDÌ

09.30 / 10.30

PILATES SCULPT
Asia

10.30 / 11.30

PILATES SCULPT
Asia

15.00 / 16.00

POSTURALE
Simone

17.00 / 18.00

FIT PUMP
Simone

SABATO

09.30 / 10.30

DANZA MODERNA
Jennifer

NOTA:
La Direzione si riserva il diritto di cambiare l'orario dei corsi o gli istruttori durante la stagione